

Norme comportamentali

Durante una scossa sismica non c'è tempo per riflettere, comunque è necessario cercare di mantenere la calma, di non farsi prendere dal panico, e cercare di capire cosa fare per mettersi al sicuro. Appena si avverte il terremoto, è opportuno trovare un rifugio sicuro, se ci si trova in casa, e questo può essere rappresentato dallo stipite di una porta (è difficile che crolli), sotto ad un tavolo robusto (resiste alle sollecitazioni), in una rientranza, se esiste, di pareti spesse.



Evitare di precipitarsi dalle scale perché non molto robuste e poi perché nella concitazione si potrebbe perdere l'equilibrio in caso di ulteriori scosse, oppure travolgere persone più deboli o fare cadere chi va più piano di noi. Quando la scossa è terminata è necessario chiudere il rubinetto principale del gas e quello della luce, o almeno il salvavita per evitare incendi, e chiudere anche il rubinetto principale dell'acqua. Dopodiché uscire all'esterno, facendo molta attenzione e mettersi al sicuro in uno spazio in cui non ci sono edifici circostanti, oppure sotto ad un portone per evitare la caduta di massi o oggetti dall'alto.



Se si è in macchina, mantenere il controllo del mezzo e non sostare sotto a gallerie o sopra a ponti. Comunque evitare l'uso dell'auto, se non strettamente necessario, per evitare di intralciare i mezzi di soccorso.



Infine se non si sono riportati danni fisici, guardarsi attorno, potrebbe esserci qualcuno bisognoso d'aiuto e soccorrerlo, o chiamare pompieri o ambulanza. Affidarsi alle autorità al fine di trovare una sistemazione di fortuna dove trascorrere il periodo d'emergenza.

Durante il terremoto:

- Cercare di stare calmi e rimanere dove ci si trova. Coloro che sono a casa si debbono portare vicino ai muri maestri, sotto gli architravi, lontano dalle finestre.
- Evitare assolutamente l'ascensore, e fare attenzione alle scale. Le cose che più facilmente possono causare danni in casa sono: lo scaldabagno, i pensili della cucina, i lampadari, i mobili alti e pesanti.

Evitare di accendere le luci, chiudere il gas. Ripararsi sotto il letto o sotto i tavoli robusti.

- All'esterno le prime cose che cadono sono: i cornicioni in cattive condizioni, i comignoli, le tegole, i vasi dei fiori, i balconi a sbalzo (se mal collegati!), i vetri.
- Se si è in macchina fermarsi ed aspettare che il terremoto cessi (le scosse possono durare da pochi secondi a pochi minuti!)
- Sul posto di lavoro comportarsi come in casa: portarsi sotto le travi o ripararsi sotto banconi o scrivanie; la stessa cosa va fatta a scuola.
- E' molto pericoloso precipitarsi fuori da dove ci si trova, ma è opportuno uscire al termine delle scosse, con calma!
- Non usare il telefono, le linee potrebbero essere interrotte, quelle attive servono per i soccorsi.

Dopo il terremoto:

- Recuperare le cose più necessarie come un maglione, una coperta, una bottiglia d'acqua. Portarsi dietro una torcia elettrica, evitare la tentazione di *fare la valigia*, prendere la radiolina.
- Chiudere gli interruttori centrali della luce, del gas, dell'acqua.
- Uscire di casa, dal posto di lavoro, da scuola assieme, responsabilizzare subito qualcuno che chiuda la fila!
- Portarsi nelle "aree di attesa" memorizzati e previsti dal *Piano comunale di Protezione Civile*.
- Evitare di prendere la macchina (anche se la tentazione è forte!), le strade saranno molto probabilmente non praticabili e la vostra auto contribuirà ad aumentare la confusione ed a rallentare i soccorsi!
- E' consigliabile restare uniti, non farsi vincere dalla tentazione di tornare a casa a prendere qualcosa d'altro (un terremoto è fatto anche di repliche e scosse di assestamento, che possono essere altrettanto pericolose della prima botta !).
- Pazienza! I soccorsi hanno bisogno di un po' di tempo per la organizzazione.
- Segnalare ai soccorritori solo i casi che hanno particolare urgenza, contribuire al rapido dispiegarsi dei soccorsi non intralciandoli, mettere a disposizione dei responsabili dei soccorsi le proprie competenze e specializzazioni, evitare la diffusione di notizie non verificate.

